

## 2019年度大会・講習会等予定

競技団体名 障がい者水泳クラブ ウルトラ☆スターズ

### 1 大会の開催（主催・共同開催）

区分	名称	開催期日	会場	参加人数	競技内容
全国大会					
ブロック大会					
県大会					

### 2 大会への選手・チーム派遣

区分	名称	開催期日	会場	参加人数	競技内容
全国大会	第22回日本知的障害者選手権水泳競技大会	6月9日	横浜国際プール（長水路）	8名	競泳（個人種目、リレー種目）
	2019ジャパンパラ水泳競技大会	9月21日～23日	横浜国際プール（長水路）	1～2名	競泳（個人種目）
	第19回全国障害者スポーツ大会	10月12日～14日	茨城県水泳競技場	1名	競泳（個人種目、リレー種目）
	第9回JSCA全国知的障害者水泳競技大会	12月8日	横浜国際プール（長水路）	8名	競泳（個人種目、リレー種目）
	第3回日本知的障害者新春水泳大会	1月13日	千葉国際プール（長水路）	6名	競泳（個人種目、リレー種目）
ブロック大会	第26回中部障がい者水泳選手権大会	7月7日	愛知県立口論義運動公園（長水路）	7名	競泳（個人種目、リレー種目）
県的大会	第19回長野県障がい者スポーツ大会	9月8日	松本市庄内屋内プール	14名	競泳（個人種目、リレー種目）

### 3 講習会、強化練習の開催

区分	名称	開催期日	会場	参加者数	講習等の内容
講習会	第8回、第9回メディカルチェック	9月1日、2月23日	庄内ゆめひろば	10名	体幹・筋力・柔軟性、食事・栄養、薬剤・ドーピング、スポーツ医学
強化練習	県水連諏訪合同合宿	5月3日～5日 12月28日～30日	AFAS伊北・諏訪スイミングクラブ	8名	健常育成スイマーとの合同強化練習
	アクアウイング長水路強化練習	6月1日、6月29日、11月30日	長野アクアウイング	12名	全国大会大会前長水路強化練習

\*同様の講習会や強化練習を複数回行う場合は、期日は〇月〇日ほか〇回、会場は〇〇ほか〇か所とする。